

Modello, une histoire d'espoir pour un quartier défavorisé*

Jack Pranski

Ce livre relate l'histoire d'une communauté dont la vie a été bouleversée de fond en comble lorsqu'elle a décidé de se prendre en main. L'expérience de Modello démontre que les changements sociaux sont un processus de l'intérieur vers l'extérieur, qui prend racine dans l'esprit de chaque membre de la communauté. La pensée profonde de cette approche est que c'est en changeant sa façon de penser que l'on peut changer sa vie.

Le projet d'habitation Modello est un quartier résidentiel pour personnes pauvres en banlieue de Miami. C'était un quartier empreint de violence, de consommation de drogue dure, de gangs de rue, de vols, de décrochage scolaire, de grossesses pendant l'adolescence, de prostitution, etc. Malgré ou peut-être à cause de ces différentes réalités, le quartier avait attiré l'attention des pouvoirs publics qui avaient décidé qu'il fallait faire une intervention massive et concertée des différents organismes d'aide pour faire changer les choses. Toutefois, le déclic ne s'est produit que lorsque le Dr Roger Mills qui avait obtenu une subvention de recherche sur la prévention primaire pour l'amélioration de la santé mentale, entra dans le décor. En effet, au cours de ses nombreuses recherches, il avait découvert un Canadien nommé Sydney Banks qui rendait les gens autour de lui heureux en leur faisant réaliser qu'à l'intérieur d'eux ils étaient beaux et que c'étaient leurs pensées et leur estime de soi qui influençaient leur vie de manière positive ou négative. Lui-même transformé par cette approche, le Dr Roger Mills a développé une école de pensée appelée « Psychologie de l'esprit » et renommée par la suite « Health realization ». Et c'est cette approche qu'il a apporté à cette communauté, en mettant de l'avant la beauté intérieure des gens et surtout sans les rabaisser aux seuls problèmes qu'ils vivaient.

Le projet utilisant l'approche de l'intérieur vers l'extérieur a mis un an avant de se structurer, un an de discussion, de concertation, de mise en relation, d'établissement de relations de confiance, etc. Après 3 ½ ans, voici un aperçu des résultats sur les individus :

- ✓ La plupart des femmes qui étaient inactives avant la démarche ont trouvé un emploi ou sont retournées à l'école.
- ✓ Rosie, qui battait ses enfants et se mettait toujours dans des situations problématiques a beaucoup changé. Elle ne bat plus ses enfants et la force qui émerge d'elle est maintenant canalisée dans une voie constructive.
- ✓ Lisa était dépressive et suicidaire. Elle est maintenant sûre d'elle-même. Elle travaille avec les professeurs de l'école afin qu'ils soient mieux habilités à conjuguer avec les élèves du quartier.
- ✓ Thelma abusait de l'alcool et était constamment battue. Elle est maintenant sobre (sans traitement), radieuse et est une mère aimante.
- ✓ Ruby était dépendante du crack, toujours impliquée dans des batailles et avait un fils hors de contrôle. Elle a maintenant développé des relations familiales harmonieuses où la violence n'a plus sa place.
- ✓ Lenny était un adolescent qui vendait de la drogue et allait rarement à l'école. Il s'implique maintenant pour la sécurité de son quartier, étudie au collège et se porte bien.

C'est une histoire très touchante, un peu comme la magie de Noël...

« L'espoir est l'une des plus grandes choses du monde, c'est pourquoi on raconte des histoires » Sydney Banks

*Titre original du livre « Modello, a story of hope for Inner City and Beyond. An Inside-Out Model of Prevention and Resiliency in Action through Health Realisation » NorthEast Health Realisation Institute Publications, 1998