



GESTIONNAIRE, «CONNAIS-TOI, TOI-MÊME»

DERNIÈRE FORMATION

AVANT L'AUTOMNE

En collaboration avec les chambres de commerces de Rock-Forest, de Sherbrooke et de Fleurimont. Un support financier est également accordé par Emploi-Québec et par Développement Économique Canada pour vous offrir des formations à moindres coûts.

Avez-vous l'impression que certaines personnes naviguent facilement à l'intérieur d'une organisation alors que d'autres semblent ramer très dur? Ou encore, que certaines attirent aisément la collaboration de tous alors que d'autres ont beaucoup plus de difficultés ?

Cette réalité est tangible lorsque nous sommes attentifs aux gens qui nous entourent dans notre environnement de travail.

PREMIÈRE PARTIE

LE MBTI

Aux États-Unis, une équipe de chercheuses composée de Katherine Briggs et d'Isabel Myers s'est posé les mêmes questions. Elles ont mûri pendant 20 ans un indicateur de personnalité, le MBTI (*Myers Briggs Type Indicator*) qui est un questionnaire psychométrique basé sur 16 possibilités de types psychologiques. Par une description simple de ces types, on démontre clairement comment l'indicateur mène à une meilleure connaissance de soi. Le MBTI repose sur la théorie de Jung qui veut que les comportements qu'adopteront un individu face à un événement dépendent de sa perception, de son jugement et de ses attitudes face à ce même événement.

Le MBTI est reconnu comme l'indicateur de personnalité le plus convoité au monde avec plus de 2,5 millions d'utilisateurs par année. Parmi 5000 entreprises au Canada qui y ont recours, nous retrouvons: Air Canada, Alcan, Bell Canada, GRC, Via Rail, Université de Sherbrooke, Domtar, Mouvement Desjardins, pour ne nommer que celles-là.

SERVICES-CONSEILS AUX ENTREPRISES :

Eric Croteau : ecroteau@abacom.com

Tél. : (819) 563-1600

Les services de la CDEC de Sherbrooke sont offerts gratuitement aux entreprises grâce au soutien de:



Développement
économique Canada
pour les régions du Québec

POURQUOI LE MBTI EST TANT UTILISÉ ?

- Identifie les styles de leadership;
- Permet de répertorier les forces et les faiblesses puis d'expliquer les comportements des individus ou d'un groupe;
- Aide à consolider une équipe de travail;
- Facilite l'affectation des tâches à certains types;
- Réduit l'improductivité en améliorant la communication;
- Établit un cadre objectif pour le règlement des conflits.

Les raisons de sa popularité viennent aussi du fait que les réponses que l'on donne ne sont ni bonnes ni mauvaises. Elles nous révèlent plutôt une indication répartie entre 16 types de personnalité, tous aussi valables les uns que les autres. Chaque type possède ses points forts et ses limites.

En somme, le MBTI aide les personnes à mieux se percevoir et à améliorer la qualité de leurs interactions quotidiennes.

DEUXIÈME PARTIE

PRIORITÉ ET GESTION DU TEMPS

Vous sentez-vous oppressé par le temps? Vous êtes-vous déjà dit que, si vous aviez plus de temps, vous seriez plus calme et plus productif?

Dans cet atelier vous découvrirez:

- Les conséquences de la temps-dinite sur votre santé;
 - L'importance des objectifs dans l'atteinte de la réussite;
 - Comment vous organiser pour vous simplifier la vie;
 - Comment vaincre l'envie de remettre à demain;
- ➔ Bref, atteindre un équilibre de temps selon vos priorités.

Cette formation, qui sera animée par Alain Samson et donnée en deux parties, aura lieu le 3 et le 10 juin de 9h à 12h à la bibliothèque Éva-Sénécal salle 3. Le prix est de 55\$ pour les membres de la CDEC ou d'une chambre de commerce et de 65\$ pour les non-membres. Réservez tôt auprès de Eric Croteau, car les places sont limitées.

Corporation de développement économique communautaire (CDEC)

Adresse : 891, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2G3

Téléphone : (819) 563-1600 - Télécopieur : (819) 563-3342

Site Internet : www.cdec-sherbrooke.qc.ca

Courriel : cdec@abacom.com