



Corporation
de développement économique
communautaire de Sherbrooke

CDEC Express

Le bulletin d'information de la CDEC de Sherbrooke

Le développement économique communautaire consiste en une stratégie globale d'intervention combinant l'économique et le social sur un territoire donné. Reliée de façon centrale à la question de l'emploi, la CDEC utilise la concertation, la mobilisation et « l'empowerment » des forces du milieu, pour favoriser l'émergence de projets structurants, durables et solidaires.



La CDEC en chiffres

- **46 projets** sur lesquels les agents ont œuvré en concertation avec les forces vives du milieu;
- Pour un total de **675 rencontres** et réunions;
- En collaboration avec **91 partenaires**;
- Et ayant suscité la **participation de plus de 10 000 personnes**.

DANS CE NUMÉRO :

Journée des entreprises d'économie sociale de l'Estrie	1
Nouvelle coordonnatrice au Réseau	2
Salon Formation professionnelle et technique de l'Estrie	2
Zybaldone, traiteur	2
Portrait de Café CAUS	3
Academos lance de nouveaux services	3
Prochaines formations CDEC	4
Journée de perfectionnement des gestionnaires de commerce de l'Estrie	5
TZ Estrie	5
Clés USB du Pont de Bois	5
Activités à ne pas manquer	6

LE 21 OCTOBRE, LES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE PASSENT À L'ACTION!

Sous la coprésidence d'honneur de Maurice Bernier, président de la Conférence régionale des élus de l'Estrie, et de Jean-Claude Thibault, vice-président du Marché Locavore de Racine, cette **Journée des entreprises d'économie sociale de l'Estrie** prend pour thème « Passons à l'action avec le Réseau!». Ce slogan symbolise l'invitation à se joindre à un mouvement déjà bien enclenché vers le développement d'une économie plus durable à travers des entreprises collectives fortes au service de leur milieu.

Renforcer son réseau de contacts, s'inspirer des pratiques à succès d'autres entrepreneurs collectifs, s'informer de ce qui bouge dans son secteur, des nouveaux outils à sa portée et discuter des actions bénéfiques que l'on peut mettre en

place lorsque l'on se regroupe. Voilà quelques avantages que les acteurs du milieu pourront retirer de leur participation à cette journée.

Au programme, des conférences qui présenteront de nouveaux outils accessibles aux entreprises et des ateliers mettant en valeur les pratiques à succès d'entreprises d'économie sociale de la région. Le REES-Estrie profitera de cette occasion pour tenir son assemblée de fondation et consulter les acteurs du milieu sur les meilleures actions à mettre en place au cours de la prochaine année. À ne pas manquer!

Pour toute information :

Sylvie Robitaille, responsable de l'événement (Gestion Syral)
819 823-9874 ou
srobitai@gestionsyral.com

Date : Jeudi 21 octobre 2010
Heure : 8 h 30 à 16 h 30
Lieu : Centre d'arts Orford, 3165, chemin du Parc, Orford



Une nouvelle coordonnatrice au Réseau

À la suite du départ en congé maternité d'Anne-Marie Nadeau, nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée de Cynthia Collette à la coordination du Réseau des entreprises d'économie sociale de l'Estrie (REES-Estrie).

Plusieurs d'entre vous connaissent déjà Cynthia qui œuvre au sein de l'équipe de la CDEC depuis 2006, en tant qu'agente de développement de l'économie sociale. À ce titre, elle a soutenu le démarrage de nombreuses entreprises et de projets d'économie sociale, en plus de s'investir à la promotion de l'économie sociale auprès des acteurs locaux, dont les élus municipaux. Elle a, en outre, contribué à la mise en place du Réseau, organisation qui lui a toujours tenu à cœur.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ce nouveau défi!

Salon de la FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE de l'Estrie

au Pavillon Univestrie de l'Université de Sherbrooke

Du 20 au 22 octobre 2010
Entrée gratuite

Marie-Lise Pilote
porte-parole du salon

Bienvenue aux étudiants et au grand public

20 oct. : 9 h à 16 h
21 oct. : 9 h à 20 h
22 oct. : 9 h à 16 h

Logos partenaires: Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke, Eastern Townships, Commission scolaire des Hauts-Coteaux, Commission scolaire des Saennys, FORMATION-EMPLOI, Emploi Québec, cégep de Sherbrooke, SÉMINAIRE DE SHERBROOKE, Champlain COLLEGE - LEWISVILLE, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie Québec.

Avec la collaboration spéciale de la Société de transport de Sherbrooke

« J'explOse, j'explore et j'affiche mon coup de cœur »
www.tecfe.ca

ZYBALDONE

TRAITEUR

113, rue Wellington Sud
Sherbrooke

Vous pouvez maintenant commander vos boîtes repas du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 et elles seront livrées du lundi au samedi. Un rabais de 5 % vous est offert lorsque vous venez chercher votre commande.

Frais de livraison: 6 \$. Pour les commandes de 12 boîtes et plus : livraison gratuite!

NOUVEAU LIVRAISON LE SAMEDI

819 565-9395
Tremplin16-30.com

LE SALON DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE DE L'ESTRIE

Table estrienne de concertation
FORMATION-EMPLOI

Encore une fois, et pour la 3^e année consécutive, l'Estrie tiendra son **salon de la Formation professionnelle et technique (FPT)**, du 20 au 22 octobre 2010, au pavillon Univestrie de l'Université de Sherbrooke.

Fait à souligner, il y aura 17 programmes de PLUS qu'en 2009. Au total, 59 programmes seront représentés. Le Salon de la FPT sera ouvert au grand public en tout temps. Le 21 en soirée, un défilé de mode **Pilote et filles** sera présenté en quatre tableaux entrecoupés d'entrevues avec des jeunes en formation professionnelle et technique.

café caus



En mars 2009, l'Université de Sherbrooke donnait le feu vert à la proposition d'un groupe promoteur étudiant de confier à une coopérative de solidarité, la gestion des services alimentaires pour son Campus principal. C'est ainsi que la Coopérative Café CAUS se voyait accorder la gestion de la cafétéria et des cafés facultaires dispersés sur le campus, tout en offrant des services de traiteur de haut niveau.

Café Caus a depuis démontré que le modèle coopératif étudiant pouvait non seulement être viable, mais rentable. En une seule année, cette coopérative a vu passer un nombre impressionnant d'utilisateurs étudiants, professeurs, employés, invités fréquentant le campus et clients faisant appel au service traiteur. À la seule cafétéria principale, ce sont plus de 800 repas par jour qui sont cuisinés par 50 employés dévoués.

Par ailleurs, le 7 juin dernier, Mme Hélène Daneau acceptait la direction générale de la coopérative Café Caus. Forte d'une expérience de 20 ans au sein d'un organisme sans but lucratif, son objectif est désormais de consolider et d'actualiser l'offre en vue d'enrichir l'expérience des clients. Beaucoup d'énergie sera aussi déployée en vue de la signature d'une première convention collective.

Soulignons dans la entreprise est, certifiée «employeur conciliant», mettant ainsi en relief les efforts mis en place pour favoriser la réussite scolaire de ses employés.

foulée que cette jeune depuis juin dernier,

La Coopérative de solidarité Café Caus se révèle plus que jamais un outil au caractère distinctif et essentiel au service de la population qui fréquente la cité universitaire de Sherbrooke. Elle ambitionne d'ailleurs d'élargir son champ d'expertise en mettant de l'avant un projet de Bistro qui viendra répondre à une demande croissante des usagers. Lieu de rassemblement principalement destiné aux étudiants, le « bistro » représentera une valeur ajoutée appréciable, en ce qui a trait à la qualité de la vie étudiante sur un campus. Il se voudra un lieu chaleureux et convivial, avant-gardiste par ses initiatives, rassembleur par ses activités culturelles, durable par sa gestion et à l'image de la communauté universitaire.

Pour plus d'information sur le service de traiteur :
Michel Castello, directeur service traiteur
819 821-8000, poste 65167
traiteur@usherbrooke.coop
www.usherbrooke.coop/caus/



Academos

Pour inspirer la relève!

Academos intervient directement auprès des jeunes Québécois en leur donnant un accès au monde du travail par un moyen qu'ils connaissent bien : l'Internet. Aujourd'hui, Academos est fier de présenter de nouveaux services qui multiplieront ces occasions de contact :

- ▶ **Des témoignages de mentors** : pour avoir une vision humaine de parcours réels.
- ▶ **Mon emploi de rêve** : un outil interactif où les jeunes peuvent inscrire leur emploi de rêve et savoir combien d'autres sont intéressés par le métier qui les allume, et pourquoi.
- ▶ **Des vidéos sur les métiers** : pour offrir un descriptif réaliste des métiers d'avenir du Québec.

Lancement de nouveaux services pour appuyer la persévérance scolaire des jeunes Québécois.

Academos continue à offrir son service de cybermentorat dans les écoles secondaires et dans les cégeps, alors que près de 18 000 jeunes s'y sont inscrits l'année dernière. S'imaginer dans la pratique d'un métier, en discuter, échanger sur ces diverses facettes, recevoir l'appui de sa famille et ses amis : voilà des facteurs qui facilitent le choix de carrière de nos jeunes! Academos est fier d'innover encore, tout en réalisant sa mission : inspirer les jeunes, par et pour la communauté.

Academos invite toute personne qui travaille et qui veut aider les jeunes à visiter le www.academos.qc.ca.

PROCHAINES FORMATIONS CDEC

Les médias sociaux

Portée par l'engouement des entreprises envers les formations sur les médias sociaux, la Corporation de développement économique communautaire de Sherbrooke a planifié quatre formations distinctes.

Bien que chaque formation ait ses propres objectifs, elles sont conçues de manière à se compléter les unes les autres. Ainsi, l'ordre de présentation des formations permet aux participants de cheminer graduellement dans le réseautage professionnel.



AVEC

Philippe Marchesseault

PORTABLE OBLIGATOIRE

Places limitées à 12 personnes par formation

1 CHOISIR LE BON MÉDIA SOCIAL ET DÉVELOPPER SA STRATÉGIE WEB 2.0
Les mardis 5 et 12 octobre 2010. Suivi 22 octobre.

2 ENTRER DANS L'ÈRE FACEBOOK POUR NE RIEN MANQUER
Les mardis 2 et 9 novembre 2010. Suivi 19 novembre.

3 DÉVELOPPER VOTRE RÉSEAU D'AFFAIRES AVEC LINKEDIN
Les jeudis 25 novembre et 2 décembre 2010. Suivi 10 décembre.

4 TWITTER EN 140 CARACTÈRES, C'EST UTILE EN AFFAIRES
Les jeudis 13 et 20 janvier 2011. Suivi 28 janvier.

Déroulement des formations
- 2 séances de 3 heures, de 9 h à 12 h
- Suivi de perfectionnement (durée 1 h 30)
Coût pour les 4 formations : 350 \$
Coût pour chaque formation : 95 \$
LIEU : à la CDEC de Sherbrooke

**PROCHAINES FORMATIONS
SUR LES MÉDIAS SOCIAUX : JANVIER 2011**

Inscrivez-vous dès maintenant!

communiquez avec Thérèse Morin,
agente de revitalisation socioéconomique
en composant le **819 563-1600, poste 111**,
ou par courriel à tmorin@cdec-sherbrooke.qc.ca.

Pour en savoir davantage sur les formations, visionnez les **CAPSULES VIDÉO** sur les sites Internet de la CDEC de Sherbrooke (www.cdec-sherbrooke.qc.ca) et de la Chambre de commerce de Fleurimont (www.ccfleurimont.com)



Le travail d'équipe, une formule gagnante

AVEC

Jean-Louis Gendron

19 et 26 octobre

QUAND? OÙ? COMBIEN?

Séance 1 : mardi 19 octobre de 9 h à 12 h

Séance 2 : mardi 26 octobre de 9 h à 12 h

Suivi de perfectionnement :
vendredi 12 novembre (durée 1 h 30)

LIEU : à la CDEC de Sherbrooke
COÛT : 95 \$

Accueil dès 8 h 45
avec café et viennoiseries

**Places limitées
à 12 personnes
Réservez dès
maintenant au
819 563-1600**

Le participant qui s'inscrit à cette formation sera en mesure d'identifier les fondements des relations interpersonnelles, d'établir un esprit de collaboration à partir d'intérêts individuels divergents, de reconnaître les effets de la méfiance et de la compétition, de développer la confiance d'une équipe et de tester sa proactivité face à diverses situations.

Pour en savoir davantage sur la formation, visionnez la capsule vidéo sur les sites Internet de la CDEC de Sherbrooke (www.cdec-sherbrooke.qc.ca) ou de la Chambre de commerce de Fleurimont (www.ccfleurimont.com).

Pour vous inscrire à cette formation

communiquez avec Thérèse Morin,
agente de revitalisation socioéconomique
en composant le **819 563-1600, poste 111**,
ou par courriel à tmorin@cdec-sherbrooke.qc.ca.

Calculez pour réduire le coût de votre roulement de personnel

La Mutuelle de formation du commerce, appuyée par Détail Québec et par Emploi-Québec Estrie, vous invite à la *Journée de perfectionnement des gestionnaires de commerces de l'Estrie*, le **mardi 12 octobre 2010**, de 8 h 30 à 16 h au CLE de Sherbrooke.



Venez échanger avec d'autres détaillants sur le thème des coûts de roulement de personnel avec Madame Ginette Bazzocchi, conférencière et formatrice chez *Les Consultants Bazzocchi*.

Madame Bazzocchi animera l'atelier de perfectionnement pour gestionnaires : « Mesurez le roulement de personnel dans votre commerce de détail ».

Grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec Estrie, vous bénéficiez d'un rabais de 100 \$ sur le prix régulier.

Pour 60 \$ (plus taxes), votre journée comprend : la formation, le matériel et le repas.

Pour confirmer votre présence, contactez-nous par téléphone (sans frais) au : **1 877 286-0669**, par télécopieur au 514 393-9037, ou par courriel à info@mutuelleducommerce.com, au plus tard le **mardi 5 octobre 2010**.

AU PONT DE BOIS ÉBÉNISTERIE



Du nouveau!



Offrez des clés USB de 2, 4 ou 8 Go gravées au logo de votre entreprise et **Aidez à des jeunes à sculpter leur avenir!**

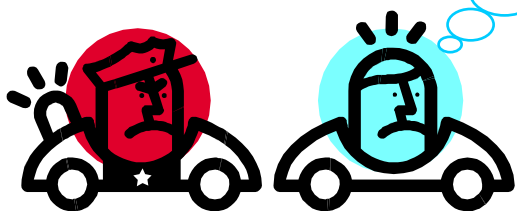
Informez-vous!

819 563-5216

www.aupontdebois.com

PAS DE MA CHANCE A PRENDRE

Pour que la fête soit belle jusqu'au bout, pensez à offrir à vos employés un service de raccompagnement pour qu'ils puissent s'amuser en toute quiétude.



Réservez sans tarder nos services pour votre party de Noël 819 562-7699

de 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi,

Par courriel tzestrie@hotmail.com

Ou visitez notre site web www.tz-estrie.com.

Bien se conduire en se laissant conduire!

Activités à ne pas manquer...

1^{er} oct. : Vernissage de Vince, peintre, 5 à 7, Boquébrière
Exposition de ses œuvres jusqu'au 7 janvier 2011

Chambre de commerce de Fleurimont

5 oct. : « Nous sommes l'économie » avec Gérald Fillion,
19 h, salle Alfred Desrochers (Cégep de Sherbrooke)

7 oct. : Déjeuner-réseautage, « Le mentorat d'affaires,
vous connaissez? », 7 h 30 à 9 h, restaurant L'Omnibouffe

20 oct. : Souper tournant, « À chaque service son sujet... »
17 h 30, restaurant Le Buffet des Continents

Chambre de commerce de Sherbrooke

23 oct. : Gala d'excellence de la recherche médicale au
profit de la fondation du CHUS, 18 h, Manège militaire

26 oct. : Gala des Prix d'excellence Fondation estrienne de
l'environnement, 18 h, Delta

27 oct. : Dîner-Prestige « S'allier pour la prospérité! », avec
Yves-Thomas Dorval, 11 h 30, Hôtel le Président

Pro-Gestion Estrie

Calendrier Laboratoire Inforoute
Ateliers Recherche d'emploi par Internet - Profil débutant :
2 nov. au 1^{er} déc. Pour info. : 819 822-6162

Atelier Recherche d'emploi par Internet - Profil familial :
8-9 nov., 10-11 nov., 15-16 nov., 17-18 nov., 22-30 nov.
Pour info. : 819 822-6162

Prochaine parution : novembre 2010

Faites-nous connaître vos réalisations,
vos nouveaux services ou vos projets en
lien avec l'économie sociale ou le déve-
loppement économique communautaire
pour notre prochaine parution du
CDEC Express, avant le **20 octobre**
2010.

NOUS SOMMES L'ÉCONOMIE

CONFÉRENCE DONNÉE PAR GÉRALD FILLION



Gérald Fillion, journaliste à
Radio-Canada et RDI et
diplômé du Cégep de
Sherbrooke en Lettres
en 1994.

DATE : 5 OCTOBRE 2010

ACCUEIL : 18 H 30

CONFÉRENCE : 19 H

SALLE : ALFRED-DES ROCHERS
200 RUE TERRILL, CÉGEP DE SHERBROOKE

COÛT: 20 \$ REG. / 10 \$ ÉTUDIANT
NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

SUJETS :

- L'économie, c'est une question de culture, d'environnement, de politique, l'économie est dans tout!
- Vous devez prendre le temps de vous informer, c'est dans votre intérêt!
- Le rôle des médias dans la crise financière et la récession.
- Les finances publiques du Québec, vraiment en difficulté?

Gérald Fillion est diplômé en Lettres au Cégep de Sherbrooke. Il est également bachelier en communication à l'UQAM et détient un diplôme du cours commerce des valeurs mobilières du Canada de l'Institut canadien des valeurs mobilières.

Il présente et analyse l'actualité économique à l'émission RDI ÉCONOMIE, diffusée tous les soirs à RDI. Il tient également un carnet web à Radio-Canada : www.radio-canada.ca/fillion.

Gérald Fillion est un habile vulgarisateur de l'actualité économique. Une étude de la firme *Influence communication*, publiée en octobre 2009, soutient même que « depuis deux ans, Gérald Fillion est le journaliste le plus cité au Québec quand il est question d'économie. Il est devenu une véritable vedette de l'information économique ».

Réservez dès maintenant votre place :
Cliquez [ici](#) pour remplir le formulaire en ligne

Tél : 819.564.6350 poste 5348

diplomes@cegepsherbrooke.qc.ca

Cette conférence est présentée par :
Association des diplômés
de Sherbrooke

UN RÉSEAU
ADAPTÉ À
VOS BESOINS

en collaboration avec :



Des projets d'économie sociale ?

La CDEC de Sherbrooke a le mandat de développer l'économie sociale à Sherbrooke et d'accompagner les groupes de personnes désirant démarrer une entreprise d'économie sociale ou bien développer ce type de projet au sein d'une organisation existante. La CDEC gère aussi le **Fonds de développement de l'économie sociale**, lequel a pour but de soutenir le démarrage, le développement et la consolidation d'entreprises d'économie sociale à Sherbrooke. Pour plus d'information, composez le **819 563-1600**.

Principaux partenaires

« Cette initiative est rendue possible grâce à la
contribution financière de
Développement économique Canada »

sherbrooke
innopole



CDEC de Sherbrooke
79, rue Wellington Nord, bureau 302
Sherbrooke (Québec) J1H 5A9

Téléphone : 819 563-1600
Télécopieur : 819 563-3342
Courriel : cdec@cdec-sherbrooke.qc.ca
Site Internet : www.cdec-sherbrooke.qc.ca