



Corporation  
de développement économique  
communautaire de Sherbrooke

# CDEC Express

## Le bulletin d'information de la CDEC de Sherbrooke

*Le développement économique communautaire consiste en une stratégie globale d'intervention combinant l'économie et le social sur un territoire donné. Relié de façon centrale à la question de l'emploi, le DEC utilise la concertation, la mobilisation et l'empowerment des forces du milieu, pour favoriser l'émergence de projets structurants, durables et solidaires.*

### Entente spécifique en économie sociale

L'entente spécifique en économie sociale fera les manchettes prochainement. La présidente du Conseil du trésor, ministre responsable de l'Administration gouvernementale, ministre responsable de la région de l'Estrie et députée de Saint-François, madame Monique Gagnon-Tremblay, sera des nôtres lors de la conférence de presse du 28 mai prochain pour confirmer l'engagement du gouvernement envers le développement de l'économie sociale en Estrie.

Rappelons que cette entente concrétise le financement tant attendu du Réseau des entreprises d'économie sociale de l'Estrie. La CDEC, signataire de l'entente, est fière de participer à cet événement. Prendrons aussi la parole M. Maurice Bernier, président de la CRÉ, Mme Anne-Marie Nadeau, coordonnatrice du Réseau et M. Rémi Demers, directeur général de Sercovie.

Nous vous invitons à y participer !

Date : le **vendredi 28 mai 2010** Heure : **10 h**

Lieu : **Sercovie** (300, rue Conseil, Sherbrooke)

Pour inscription, veuillez communiquer avec Mme Anne-Marie Nadeau au 819 563-1571 ou par courriel [reseau-ees@abacom.com](mailto:reseau-ees@abacom.com).

RÉSEAU D'ENTREPRISES  
D'ÉCONOMIE SOCIALE DE L'ESTRIE



L'ÉCONOMIE SOCIALE.  
ÇA PARLE D'ARGENT ET DE VALEURS HUMAINES.

#### DANS CE NUMÉRO :

Entente spécifique en économie sociale	1
AGA de la CDEC	1
Portrait de Centre Option 45	2
Formation Linked in et le réseautage social	2
Nouveau fonds de démarrage pour les EES	3
Nouvelle plateforme Internet du Réseau	3
Complexe des nations, lauréat	3
Plusieurs distinctions dans la région	4
Conférence-midi de l'OEDEC	5
Le plaisir d'entreprendre au féminin	5
Activités de Rues principales	5
« Entreprendre au féminin pour une vision verte »	6
Activités à ne pas manquer	6

### Assemblée générale annuelle de la CDEC

#### Judi le 10 juin de 15 h à 17 h

Toute l'équipe de la CDEC s'affaire à préparer l'assemblée générale annuelle et vous invite à réserver la date du **10 juin** à votre agenda. Vous aurez tous les détails sur l'assemblée générale dans le CDEC Express de juin.

Être membre de la CDEC de Sherbrooke, c'est promouvoir le développement économique et social de son territoire et soutenir les projets et actions de la CDEC.

Pour les membres, c'est aussi bénéficier de plusieurs avantages :

- Participation à des activités organisées par la CDEC, comme des formations de haut calibre;
- **Informations** en relation avec les activités et mandats de la CDEC;
- **Visibilité** à partir du répertoire électronique des membres de notre site Internet;
- Diffusion d'un **portrait de votre organi-**

Saisissez la possibilité de vous impliquer dans une structure dynamique qui réalise des projets liant l'économique et le social, et de plus avoir accès à un réseau de contacts d'acteurs socio-économiques! Vous trouverez le formulaire d'affiliation sur la page d'accueil de notre site Internet [www.cdec-sherbrooke.qc.ca](http://www.cdec-sherbrooke.qc.ca).

# PORTRAIT D'UN MEMBRE



## CENTRE OPTION 45 : Services professionnels gratuits pour les chercheurs et chercheuses d'emploi de plus de 45 ans

Centre Option 45, organisme à but non lucratif subventionné par Emploi-Québec, a pour mission d'offrir une gamme de services destinés à augmenter l'employabilité et à faciliter l'insertion de la main d'œuvre de 45 ans et plus sur le marché du travail. Depuis 1992, le Centre Option 45 a desservi plus de 2500 hommes et femmes. La recette de son succès provient de la conjugaison des efforts de ses partenaires et de son équipe multidisciplinaire.

Que ce soit en groupe ou en individuel, la personne peut réaliser un bilan professionnel et personnel afin de clarifier ou d'élaborer un objectif d'emploi réaliste. Plus spécifiquement, la personne pourra :

- faire un bilan de son parcours au mitan de sa vie pour identifier ses compétences professionnelles et personnelles;
- préciser un projet professionnel (emploi, études...);
- connaître et s'appropriier des techniques de recherche d'emploi adaptées aux travailleurs et travailleuses d'expérience;
- être supportée suite à la perte d'un emploi;
- mettre en valeur et transférer ses compétences vers un nouvel emploi;
- briser l'isolement en partageant son expérience;
- élaborer un plan d'action réaliste en fonction du marché de l'emploi;
- maintenir la motivation nécessaire à la mise en œuvre de son plan action.

« Nous sommes convaincus de la valeur et des avantages de la contribution positive des travailleurs et des travailleuses d'expérience sur le marché du travail. Nous fondons notre opinion sur des faits qui confirment leur fiabilité, leur motivation à travailler, leur maturité, leur autonomie ainsi que sur leur engagement à la mission de l'entreprise. C'est pourquoi, nous invitons les **employeurs** qui ont des **besoins de main d'œuvre**, à faire appel au Centre Option 45 qui pourra identifier et référer des candidats et des candidates pouvant répondre à leurs exigences et ce, **gratuitement** », mentionne Mme Chantal Aubert, directrice de l'organisme.

Le Centre Option 45, une stratégie d'employabilité gagnante et stimulante.

**Coordonnées :** 165, rue Wellington Nord, bureau 161, Sherbrooke (Québec) J1H 5B9

Téléphone : 819 829-5060

Télécopieur : 819 829-0141

[www.centreoption45.qc.ca](http://www.centreoption45.qc.ca)

courriel : [option45@centreoption45.qc.ca](mailto:option45@centreoption45.qc.ca)

## FORMATION ET LE RÉSEAUTAGE SOCIAL

Cette formation s'adresse aux personnes qui débutent au niveau du réseautage social professionnel et qui veulent en connaître plus afin d'être plus efficace dans la gestion de leur présence sur le Web 2.0. Plus particulièrement lors de cette formation de 6 heures, les points suivants seront abordés :

- ❖ L'évolution du Web
- ❖ Les termes et les outils de base
- ❖ Développer du capital social grâce aux réseaux sociaux
- ❖ Planifier et mesurer le succès
- ❖ S'initier à LinkedIn et découvrir les fonctions utilitaires
- ❖ Se faire connaître par la conversation

**Complet**

### Le formateur : Philippe Marchesseault

Expert du Web social, M. Marchesseault œuvre dans l'univers du Web depuis 2000. Il est le créateur de Ploggmédia et générateur de conversations du réseau sherbrookoise [plogg.ca](http://plogg.ca) qui joint près de 15 000 Sherbrookoise par mois. M. Marchesseault est un conférencier et un formateur, il a enseigné la pratique du Web en tant que chargé de laboratoire à l'Université de Sherbrooke.

Cette formation aura lieu les mercredis **12 et 26 mai de 9 h à 12 h**, au **Centre de productique intégré**, 720, rue Longpré, Sherbrooke. Le coût est de 95 \$ et inclut le déjeuner-suivi à une date ultérieure **de 8 h à 9 h 30**. Pour vous inscrire sur notre liste d'attente, communiquez avec Céline des Ligneris ou Suzanne Allard au **819 563-1600**.

## 5 millions \$ pour un nouveau fonds de prédémarrage destiné aux entreprises d'économie sociale

Le Réseau d'investissement social du Québec (RISQ) a annoncé le mois dernier le lancement d'un tout nouveau fonds de prédémarrage pour les entreprises d'économie sociale. La création de ce fonds a été rendue possible grâce à l'octroi d'un montant de 5 millions \$ par le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) afin d'assurer un soutien financier plus adéquat pour les entreprises d'économie sociale dans cette étape cruciale de leur développement qu'est le prédémarrage.

Unique en son genre, le fonds de prédémarrage vise à soutenir les entreprises d'économie sociale exclusivement durant la préparation et la mise en œuvre de leurs projets de développement et d'innovation. Il offre des prêts, d'un maximum de 100 000 \$ sans garantie, sous

forme de capital patient sans frais d'intérêt, et sans remboursement de capital pendant la période de prédémarrage, généralement d'une durée maximale de 2 ans. Ce nouveau fonds facilitera la mise en place des projets en permettant, notamment, l'embauche de ressources humaines dédiées à leur mise en œuvre et de saisir les opportunités de développement. Pour plus d'information et connaître les modalités de dépôt d'une demande, nous vous invitons à consulter le **nouveau site internet** du RISQ au [www.fonds-risq.qc.ca](http://www.fonds-risq.qc.ca).

\*\*\*\*\*

Rappelons qu'en date du 31 décembre 2009, le RISQ est intervenu dans 577 projets de financement d'entreprises d'économie sociale par le biais de ses volets aide technique et capitalisation pour un montant total de près de 13 millions \$.

## NOUVELLE PLATEFORME INTERNET DU RÉSEAU D'ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE DE L'ESTRIE

Quoi de mieux qu'un réseau social pour rassembler les acteurs du développement de l'économie sociale en Estrie! Mis en ligne tout récemment, le nouveau site [www.economiesocialeestrie.ca](http://www.economiesocialeestrie.ca) offre aux acteurs un outil d'avant-garde pour :

- **organiser et diffuser des activités**
- **publier et de commenter des informations**
- **former des groupes** en fonction de nos intérêts particuliers

Les possibilités offertes à travers ce nouveau site sont innombrables. Il n'en tient qu'aux acteurs de participer et de **faire du site un lieu d'échange et de partage d'informations**.

**Pour participer, il suffit d'adhérer au site** en cliquant sur le mot **Inscription** qui se trouve sous le message de bienvenue, en haut à droite du site. En devenant «**participant**», vous pouvez :

- Commenter les **informations** présentées sur le site
- Confirmer votre participation aux **activités** de votre choix
- Vous joindre à des **groupes d'intérêt**
- **Garder le contact** avec d'autres participants
- Annoncer vos activités
- **Envoyer des invitations** aux autres participants
- Créer de nouveaux groupes d'intérêt
- Et bien d'autres possibilités que vous découvrirez en participant!

## Le Complexe des Nations : lauréat régional du Concours québécois en entrepreneuriat!

Le *Complexe des Nations, coopérative de solidarité*, est le lauréat régional de la 12<sup>e</sup> édition du *Concours québécois en entrepreneuriat* dans la catégorie "Économie sociale".

Le Complexe des Nations prévoit la mise en place d'une auberge équitable avec des chambres thématiques aux couleurs de différents pays, un restaurant de fine cuisine du monde et une salle multifonctionnelle, le tout dans le but d'offrir un lieu rassembleur, de promouvoir la richesse multiculturelle locale et de bonifier l'offre récréotouristique de Sherbrooke.

Nous félicitons les promoteurs de ce projet, qui font preuve d'une grande créativité et de beaucoup de détermination afin de réaliser ce projet majeur et vraiment innovateur!



Sur cette photo : Réal Nolet, président de la CDR-Estrie, remettant le prix dans la catégorie "Économie sociale" aux promoteurs du Complexe des Nations: Fernand D'Ascanio, Boubacar Cissé et Mariame Cissé.

Au cours de cette cérémonie régionale tenue le 29 avril dernier, neuf projets de création d'entreprise ont reçu une reconnaissance régionale. Ces lauréats se retrouveront parmi les finalistes pour la grande finale provinciale, le 17 juin prochain à Québec.

### Huit lauréats régionaux pour Sherbrooke

Des 19 prix qui ont été remis dans les volets *entrepreneuriat étudiant* et *création d'entreprise* au cours de cette cérémonie régionale, huit ont été remportés par des projets sherbrookoïses. Les 3 lauréats en création d'entreprise sont :

- ❖ Complexe des Nations, coopérative de solidarité
- ❖ Ressac
- ❖ S Automation

**Nos félicitations et bonne chance pour le national!**

## Une pluie de distinctions et de prix pour les entrepreneurs économiques et sociaux de la région

Lors du 11<sup>e</sup> Gala d'excellence de la Chambre de commerce de Fleurimont :

- La **Fondation Cégep de Sherbrooke** pour le *prix distinction – honneur OSBL* ;
- **M. François Bouchard** pour le titre de *Personnalité de l'année 2010* et le *prix distinction – Rues principales* ; son entreprise, **Spoutnik inc.**, est lauréate dans la catégorie *entreprise de 2 à 5 employés* et a aussi reçu le *prix Desjardins pour la responsabilité sociale*;
- Les événements MG/La Marieuse, **Mme Mélanie Goulet** lauréate dans la catégorie *Travailleur autonome*;
- **La Cartoucherie**, lauréate dans la catégorie *6 à 20 employés*;
- **Brio Ressources humaines Inc.**, lauréate dans la catégorie *Jeune entreprise*;
- **IGA extra Couture**, lauréate dans la catégorie *21 employés et plus* et aussi *entreprise de l'année 2010*



La Chambre  
de commerce  
de Fleurimont

### Academos, lauréat du prix Hommage bénévolat-Québec 2010

Nous souhaitons souligner qu'**Academos**, organisme qui facilite le choix de carrière et la persévérance dans les études des Québécois âgés de 14 à 30 ans au moyen du cybermentorat, est lauréat du prix *Hommage bénévolat-Québec 2010* dans la catégorie *Organisme*.



Academos  
CYBERMENTORAT

Lors du Gala Reconnaissance Estrie de la Chambre de commerce de Sherbrooke et la Chambre de commerce régionale de l'Estrie

- **Nad Klima**, lauréat dans la catégorie *petite entreprise*
- La **Microbrasserie le Siboire**, lauréate dans la *catégorie nouvelle entreprise*
- **Électro-5**, lauréat dans la catégorie *Commerce de détail et de distribution*
- **Estrimont Suites&Spa** dans la catégorie *Entreprise de service et sa mention en développement des ressources humaines*
- Le **Verger Ferland** dans la catégorie *Agroalimentaire*
- **Teckna système plasma** lauréat dans la catégorie *Petite entreprise manufacturière* et mention de la *PME innovante*
- **Mobilier Logiflex** dans la catégorie *Grande entreprise manufacturière*
- **Nova envirocom** pour sa mention *Conciliation travail-famille*
- **Gérard Leblanc courtier d'assurance** pour la mention *Relève et transmission de la PME*
- **Cible solutions d'affaires** pour sa mention *Responsabilité sociale*
- **Restaurant Pacini** pour sa mention *Pérennité Estrie*
- La **CSRS** pour sa mention *performance et rayonnement*
- Verger Le Gros Pierre lauréat du prix de la chambre de commerce régionale
- JM Chagon et Mésotec lauréats du Prix Formation professionnelle et technique

Nous souhaitons aussi féliciter **Monsieur Gilles Pansera** qui a été nommé 24<sup>e</sup> *Grand Estrien*.



Toute l'équipe de la CDEC est fière de féliciter les personnes et entreprises qui se sont distinguées.

## Observatoire estrien du développement des communautés



Observatoire estrien  
du développement des communautés

Une conférence-midi aura lieu avec M. Martin Robitaille, Ph.D. de l'Université du Québec en Outaouais sous le thème "Créer une dynamique partenariale : Les compétences essentielles pour les acteurs du milieu".

Date : **20 mai 2010, de 12 h à 14 h**

Lieu : CSSS-IUG de Sherbrooke au 500, rue Murray (derrière l'Hôtel-Dieu).

Confirmez votre présence auprès de Marilou Landry au plus tard le mardi 14 mai, par téléphone: (819) 562-9121, poste 47125 ou par courriel [mflandry.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca](mailto:mflandry.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca).

Vous pouvez vous procurer une boîte à lunch au coût de 13 \$ en réservant auprès de Marilou Landry, également jusqu'au 14 mai.



**INVITATION**

Conférence de presse de Rues principales

---

Un été animé sur la rue King! **OSEZ L'EST!**

**Le mercredi 26 mai**

**10 h**

**Caisses Desjardins Centre de Services Sainte-Famille**

**630 rue King Est**

[www.rues-principales.com](http://www.rues-principales.com)



**samedi 29 mai 2010**

# Vente-débarras

## KING EST

angle 8<sup>e</sup> avenue

**Plus de 50 tables disponibles!**

Pour le plan des tables, rendez-vous sur [blogue.724marketing.ca](http://blogue.724marketing.ca)

**1 table 25\$**

**2 tables 40\$**

1 table = 8 pieds X 30 pouces

- **Quand** : Samedi 29 mai, de 7 h à 16 h
- **Où** : Stationnement de la Caisse Desjardins, angle 8<sup>e</sup> Avenue et King Est (la 8<sup>e</sup> Avenue sera interdite à la circulation automobile pour l'événement)

Pour réservation : Jérôme Doyon de 724 Marketing au 819 562-9173 poste 232

**Apportez vos chaises!**

### « Le Plaisir d'Entreprendre au Féminin »

Placé sous le signe du plaisir, ce colloque qui a regroupé 215 personnes a apporté un regain d'enthousiasme et l'envie de sortir de sa zone de confort pour relever de nouveaux défis. Cette première édition a permis de prendre un temps d'arrêt et de s'interroger sur les réalités des femmes entrepreneures.



Sous la présidence d'honneur de Mme Francine Guay, présidente du groupe MI intégration, ce colloque a été l'occasion d'échanger avec six autres femmes entrepreneures de la région à différents stades de développement de leur région. Mme Chantal Lacroix était conférencière invitée et elle a su conquérir son auditoire avec la description de son parcours atypique de femme entrepreneure dans l'univers très masculin des médias télévisés. Mme Toni Newman est par la suite venue nous entretenir sur les façons d'innover pour nous différencier auprès de nos clients. Pour plus d'information, lire l'article : <http://economiesocialeestrie.ca/profiles/blogs/innover-pour-seduire-nos>.

Merci au CREF pour cette belle journée et c'est un rendez-vous dans deux ans pour le prochain colloque !

# Activités à ne pas manquer ...

## Formation CDEC

12 et 26 mai, de 9 h à 12 h au Centre de productique intégré, 720 rue Longpré, Sherbrooke.

## Lancement du Réseau d'entreprises d'économie sociale de l'Estrie

28 mai à 10 h, à Sercovie, 300 du Conseil, Sherbrooke.

## Rues principales arrondissement de Fleurimont

26 mai à 10 h, conférence de presse au 630 rue King Est  
29 mai de 7 h à 16 h, Vente-débarras. Voir informations page 5.

## Pro-gestion Estrie

31 mai, début de la prochaine démarche du programme « La bosse des affaires ». Séance d'information, mardi 18 mai, à 9 h, dans les locaux de Pro-Gestion Estrie. Inscription obligatoire au 819 822-6162.

## Conférence-midi de l'Observatoire estrien du développement des communautés

20 mai, de 12 h à 14 h, salle 2408, CSSS-IUGS au 500 Murray.

## Fondation Rock Guertin

Du 1<sup>er</sup> au 31 mai, ramassons les cennes noires, [www.rockguertin.com](http://www.rockguertin.com) pour connaître les points de chute.

## Assemblée générale annuelle de la CDEC

10 juin, de 15 h à 17 h, au 79 Wellington Nord, bureau 302.

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1 mai
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1 juin	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

## « *Entreprendre au féminin pour une vision verte* »

C'est sous ce thème que se tiendra la 5<sup>e</sup> Édition du Carrefour d'affaires au féminin. Lors de cette édition qui aura lieu à Sherbrooke vendredi le **28 mai à l'Hôtel Delta**, il y aura partage de réflexions sur l'engagement des femmes dans les dynamiques du développement durable et la protection de l'environnement.

### Le programme comprend trois volets

- Ateliers et Conférences
- Rencontres échanges et B2B (business to Business)
- Visites d'entreprises

Pour détails et pour le déroulement de cette journée, consultez le [www.cafem.ca/Programme-2010.htm](http://www.cafem.ca/Programme-2010.htm).

## Des projets d'économie sociale?

La CDEC de Sherbrooke a le mandat de développer l'économie sociale à Sherbrooke et d'accompagner les groupes de personnes désirant démarrer une entreprise d'économie sociale ou bien développer ce type de projet au sein d'une organisation existante. La CDEC de Sherbrooke gère aussi le

**Fonds de développement de l'économie sociale**, qui a pour but de soutenir le démarrage, le développement et la consolidation d'entreprises d'économie sociale à Sherbrooke. Pour plus d'informations, contactez Cynthia Collette au 819 563-1600.

## Prochaine parution : Juin 2010

Faites-nous connaître vos réalisations, vos nouveaux services ou vos projets en lien avec l'économie sociale ou le développement économique communautaire pour notre prochaine parution du CDEC Express, avant le **25 mai 2010**.

## Principaux partenaires

« Cette initiative est rendue possible grâce à la contribution financière de  
Développement Économique Canada »

**sherbrooke**  
innopole

**CDEC de Sherbrooke**  
79, rue Wellington Nord, bureau 302  
Sherbrooke (Québec) J1H 5A9

**Téléphone :** (819) 563-1600  
**Télécopieur :** (819) 563-3342  
**Courriel :** [cdec@cdec-sherbrooke.qc.ca](mailto:cdec@cdec-sherbrooke.qc.ca)  
**Site Internet :** [www.cdec-sherbrooke.qc.ca](http://www.cdec-sherbrooke.qc.ca)